



Moderne Touristen sind Menschen, die sich für teures Geld im Ausland immer wieder davon überzeugen, dass es zu Hause viel schöner ist.

*Liebe Wanderfreunde*

*Die angekündigte Wanderung in den Bliesgau am Samstag, 5. Juli 2008 startet hier im Casino um 8.00H. Frau Umlauff hat die Stationen ausgewählt.*

*Wir trinken hier Kaffee und essen Croissants, besprechen die Route und jeder erhält ein „Wander-Lunch-Paket“, das beinhaltet folgendes:*

- 1 Apfel
- 1 Banane
- belegte Olk-Brote mit Chorizo, Käse, etc.
- 1 Stck. Rüblikuchen
- 1 Stck. Wassermelone
- 1 Fl. Appolinaris
- 1 Fl. Appoli-A-Saftschorle
- 1 Energie-Riegel

*Nehmen Sie sich bitte in Ihrem Rucksack auch Schirm, Autan Fliegenmilch o.äbnl., und ein Ersatz T-Shirt mit.*

*Geeignetes Schuhwerk ist das wichtigste, damit wir Freude beim Wandern haben.*

*Wir fahren mit Autos zur Molkerei Eichelberger Hof. Dort werden wir von 9.00 bis 10.00H die Milch Verarbeitung erklärt und gezeigt bekommen. Wir fahren von da aus an den Lachenhof zur Frau Hofmann.*

*Um 11.00H wandern wir mit Frau Hofmann, auf einem Rundwanderweg, um Wildkräuter & Blumen kennen zu lernen. Gegen 14.30H werden wir nach Erfweiler-Ehlingen zur Schmiede Herrn Siegrist fahren. Dort erwartet uns ein Grillbuffet, erfrischende Getränke in zünftigem Ambiente. Ausklang*

*Ich danke Ihnen und freue mich darauf.*

*Gertrud Thiel*

## *Grill Buffet Zutaten:*

- *Schwenker*
- *Grillwurst*
- *ingelegte Putenmedaillons*
- *Bio-Vital Rohkostsalat*
- *bunter Kartoffelsalat*
- *Quinoa Salat*
- *Radieschen*
- *Senf*
- *Ketchup*
- *Vollkornflûte von Olk*

*Eine Schüssel Obstsalat oder Rote Grütze mit Vanillesauce*

*Teller*

*Bestecke*

*Gläser*

*Papierservietten*

*Weizenbier*

*UrPils*

*Mineralwasser*

*Prosecco*

*Fehlt noch was?*

*Bitte notieren, danke.*

*Wir bitten Sie um € 15,00 Kostenbeteiligung.*